



Gracias a

openwebinars.net/cert/Y2EDJ



OpenWebinars certifica que

Lucía Ramírez Monje

Ha realizado con éxito

**Teletrabajo: Claves para una
gestión eficaz**

Duración

1 hora

Fecha de expedición

14 enero 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Manuel Agudo', positioned over a large, light gray watermark of the OpenWebinars logo.

CEO de OpenWebinars

Manuel Agudo

Contenido

Teletrabajo: Claves para una gestión eficaz

- Ventajas e inconvenientes del Teletrabajo
- Qué es el Tecnoestrés o Estrés Tecnológico
- Recomendaciones para Teletrabajar con Bienestar
- La importancia del Autocuidado