



OpenWebinars certifica que
Adrián Nuévalos Romero

Ha realizado con éxito
**Teletrabajo: Claves para una
gestión eficaz**

Duración
1 hora

Fecha de expedición
26 abril 2022



CEO de OpenWebinars
Manuel Agudo

Contenido

Teletrabajo: Claves para una gestión eficaz

- Ventajas e inconvenientes del Teletrabajo
- Qué es el Tecnoestrés o Estrés Tecnológico
- Recomendaciones para Teletrabajar con Bienestar
- La importancia del Autocuidado