



OpenWebinars certifica que  
**Adrián Nuévalos Romero**

Ha realizado con éxito  
**Teletrabajo: Claves para una  
gestión eficaz**

Duración  
**1 hora**

Fecha de expedición  
**26 abril 2022**



CEO de OpenWebinars  
**Manuel Agudo**

## Contenido

# Teletrabajo: Claves para una gestión eficaz

- Ventajas e inconvenientes del Teletrabajo
- Qué es el Tecnoestrés o Estrés Tecnológico
- Recomendaciones para Teletrabajar con Bienestar
- La importancia del Autocuidado