



OpenWebinars certifica que
Alba GOMEZ GONZALEZ

Ha superado con éxito
**Habilidades para Afrontar el
Teletrabajo**

Duración de la ruta

5 horas

Fecha de expedición

22 marzo 2022

A handwritten signature in black ink.

CEO de OpenWebinars

Manuel Agudo

Contenido

Habilidades para Afrontar el Teletrabajo

1. Aprende a detectar tus estresores y manéjalos de forma positiva

1. Taller

Aprende a detectar tus estresores y manéjalos de forma positiva

2. Gestión de tiempo: ¿Cómo hacer más y estresarnos menos?

1. Taller

Gestión de tiempo: ¿Cómo hacer más y estresarnos menos?

3. Creencias limitantes y potenciadoras

1. Taller

Creencias limitantes y potenciadoras

4. Teletrabajo y conciliación

1. Taller

Teletrabajo y conciliación

5. Comunicación en el equipo de trabajo

1. Taller

Comunicación en el equipo de trabajo