



OpenWebinars certifica que

JOSE LUIS CONTRERAS DIAZ

Ha realizado con éxito

**Automotivación y Resiliencia
positiva**

Duración

1 hora

Fecha de expedición

02 agosto 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Manuel Agudo', positioned over a large, faint watermark of the OpenWebinars logo.

CEO de OpenWebinars

Manuel Agudo

Contenido

Automotivación y Resiliencia positiva

- ¿Qué es la motivación y por qué es importante?
- Tips para la automotivación.
- Resiliencia y adaptación al cambio.
- Decálogo.