



OpenWebinars certifica que
Claudia Aurora Richard Garcia

Ha realizado con éxito
**Automotivación y Resiliencia
positiva**

Duración
1 hora

Fecha de expedición
29 julio 2022



CEO de OpenWebinars
Manuel Agudo

Contenido

Automotivación y Resiliencia positiva

- ¿Qué es la motivación y por qué es importante?
- Tips para la automotivación.
- Resiliencia y adaptación al cambio.
- Decálogo.