openwebinars.net/cert/kn8nG

OpenWebinars

OpenWebinars certifica que

Claudia Aurora Richard Garcia

Ha realizado con éxito

Automotivación y Resiliencia positiva

CEO de OpenWebinars

Manuel Agudo

Duración

1 hora

Fecha de expedición

29 julio 2022

Contenido

Automotivación y Resiliencia positiva

- ¿Qué es la motivación y por qué es importante?
- Tips para la automotivación.
- Resiliencia y adaptación al cambio.
- Decálogo.