



OpenWebinars certifica que

PERLA BEATRIZ FERNANDEZ OLIVA

Ha realizado con éxito

Gestión de tiempo: ¿Cómo hacer más y estresarnos menos?

Duración

1 hora

Fecha de expedición

31 enero 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Manuel Agudo', positioned over a large, faint watermark of the OpenWebinars logo.

CEO de OpenWebinars

Manuel Agudo

Contenido

Gestión de tiempo: ¿Cómo hacer más y estresarnos menos?

- Conceptos básicos sobre el tiempo
- Principios y reglas en la gestión del tiempo
- Identificar ladrones de tiempo
- Técnicas para una gestión eficaz