



OpenWebinars certifica que

**Soraya García Novoa**

Ha superado con éxito

**Curso de Productividad en los  
equipos de trabajo y Desconexión  
digital**

Duración del curso

2 horas

Fecha de expedición

03 diciembre 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Manuel Agudo', positioned over a large, light gray watermark of the OpenWebinars logo.

CEO de OpenWebinars

Manuel Agudo

## Contenido

# Curso de Productividad en los equipos de trabajo y Desconexión digital

### 1. INTRODUCCIÓN

Presentación

### 2. REUNIONES EFICIENTES Y PRODUCTIVAS

La reunión entendida como un proceso de comunicación (antes-durante-después)

Modelo de reuniones delegadas (Alain Cardon)

### 3. DESCONEXIÓN DIGITAL: VALORES Y CIERRE DE JORNADA

Ejercicio: Valores asociados a metas y objetivos profesionales

Efecto Zeigarnik

Proceso de monitoreo irónico (Daniel Wegner)

Ritual de cierre