



OpenWebinars certifica que

Soraya García Novoa

Ha superado con éxito

**Curso de Productividad en los
equipos de trabajo y Desconexión
digital**

Duración del curso

2 horas

Fecha de expedición

03 diciembre 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Manuel Agudo', positioned over a large, light gray watermark of the OpenWebinars logo.

CEO de OpenWebinars

Manuel Agudo

Contenido

Curso de Productividad en los equipos de trabajo y Desconexión digital

1. INTRODUCCIÓN

Presentación

2. REUNIONES EFICIENTES Y PRODUCTIVAS

La reunión entendida como un proceso de comunicación (antes-durante-después)

Modelo de reuniones delegadas (Alain Cardon)

3. DESCONEXIÓN DIGITAL: VALORES Y CIERRE DE JORNADA

Ejercicio: Valores asociados a metas y objetivos profesionales

Efecto Zeigarnik

Proceso de monitoreo irónico (Daniel Wegner)

Ritual de cierre