



Gracias a

openwebinars.net/cert/3ozh



OpenWebinars certifica que

Francisco Javier Kossakowski Gutiérrez

Ha realizado con éxito

**Teletrabajo: Claves para una
gestión eficaz**

Duración

1 hora

Fecha de expedición

28 mayo 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Manuel Agudo', positioned over a large, faint watermark of the OpenWebinars logo.

CEO de OpenWebinars

Manuel Agudo

Contenido

Teletrabajo: Claves para una gestión eficaz

- Ventajas e inconvenientes del Teletrabajo
- Qué es el Tecnoestrés o Estrés Tecnológico
- Recomendaciones para Teletrabajar con Bienestar
- La importancia del Autocuidado