



Gracias a

openwebinars.net/cert/Jxok



OpenWebinars certifica que
Yesenia Rodriguez Franco

Ha realizado con éxito
**Conoce cómo lograr los hábitos
que quieres**

Duración
2 horas

Fecha de expedición
13 abril 2023



CEO de OpenWebinars
Manuel Agudo

Contenido

Conoce cómo lograr los hábitos que quieres

- Aspectos esenciales de los hábitos
- Beneficios de los hábitos
- Estrategias para adquirir o cambiar hábitos
- Herramientas poner en marcha las estrategias