



OpenWebinars certifica que

Lorena Abalde Freiría

Ha superado con éxito

**Habilidades para Afrontar el
Teletrabajo**

Duración de la ruta

2 horas

Fecha de expedición

01 enero 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Manuel Agudo', positioned over a large, light gray watermark of the OpenWebinars logo.

CEO de OpenWebinars

Manuel Agudo

Habilidades para Afrontar el Teletrabajo

1. Aprende a detectar tus estresores y manéjalos de forma positiva

1. Taller

Aprende a detectar tus estresores y manéjalos de forma positiva

2. Gestión de tiempo: ¿Cómo hacer más y estresarnos menos?

1. Taller

Gestión de tiempo: ¿Cómo hacer más y estresarnos menos?

3. Creencias limitantes y potenciadoras

1. Taller

Creencias limitantes y potenciadoras

4. Teletrabajo y conciliación

1. Taller

Teletrabajo y conciliación

5. Comunicación en el equipo de trabajo

1. Taller

Comunicación en el equipo de trabajo