



OpenWebinars certifica que

Lucio Abalos

Ha realizado con éxito

**Conoce cómo lograr los hábitos
que quieres**

Duración

2 horas

Fecha de expedición

10 septiembre 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Manuel Agudo', positioned over a large, light gray watermark of the OpenWebinars logo.

CEO de OpenWebinars

Manuel Agudo

Contenido

Conoce cómo lograr los hábitos que quieres

- Aspectos esenciales de los hábitos
- Beneficios de los hábitos
- Estrategias para adquirir o cambiar hábitos
- Herramientas poner en marcha las estrategias