



OpenWebinars certifica que  
**Alba GOMEZ GONZALEZ**

Ha realizado con éxito  
**Creencias limitantes y  
potenciadoras**

Duración  
**1 hora**

Fecha de expedición  
**22 marzo 2022**



CEO de OpenWebinars  
**Manuel Agudo**

## Contenido

# Creencias limitantes y potenciadoras

- Qué es una creencia
- Por qué y para qué aparecen
- Cómo identificar las potenciadoras y las limitantes
- Cómo abrir creencias limitantes