openwebinars.net/cert/oK9w

OpenWebinars

OpenWebinars certifica que

Valentina Aguilar

Ha realizado con éxito

Gestión de tiempo: ¿Cómo hacer más y estresarnos menos?

CEO de OpenWebinars

Manuel Agudo

Duración

1 hora

Fecha de expedición

19 abril 2023

Contenido

Gestión de tiempo: ¿Cómo hacer más y estresarnos menos?

- Conceptos básicos sobre el tiempo
- Principios y reglas en la gestión del tiempo
- Identificar ladrones de tiempo
- Técnicas para una gestión eficaz