



Gracias a



OpenWebinars certifica que

Juan Esteban Fernández González

Ha realizado con éxito

Gestión de tiempo: ¿Cómo hacer más y estresarnos menos?

Duración

1 hora

Fecha de expedición

19 mayo 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Manuel Agudo', positioned over a large, light gray watermark of the OpenWebinars logo.

CEO de OpenWebinars

Manuel Agudo

Contenido

Gestión de tiempo: ¿Cómo hacer más y estresarnos menos?

- Conceptos básicos sobre el tiempo
- Principios y reglas en la gestión del tiempo
- Identificar ladrones de tiempo
- Técnicas para una gestión eficaz