openwebinars.net/cert/qy2V

OpenWebinars

OpenWebinars certifica que

Julio Sánchez Sanz

Ha realizado con éxito

Teletrabajo: Claves para una gestión eficaz

Duración

1 hora

Fecha de expedición

08 agosto 2023

CEO de OpenWebinars

Manuel Agudo

Contenido

Teletrabajo: Claves para una gestión eficaz

- Ventajas e inconvenientes del Teletrabajo
- Qué es el Tecnoestrés o Estrés Tecnológico
- Recomendaciones para Teletrabajar con Bienestar
- La importancia del Autocuidado