



OpenWebinars certifica que

Mario Romero Aguilar

Ha realizado con éxito

Gestión de tiempo: ¿Cómo hacer más y estresarnos menos?

Duración

Fecha de expedición

1 hora

11 marzo 2024

CEO de OpenWebinars

Manuel Agudo

Contenido

Gestión de tiempo: ¿Cómo hacer más y estresarnos menos?

- Conceptos básicos sobre el tiempo
- Principios y reglas en la gestión del tiempo
- Identificar ladrones de tiempo
- Técnicas para una gestión eficaz

