



OpenWebinars certifica que

## Shilpa Bidnoor

Ha superado con éxito

Curso de Inteligencia Emocional aplicada a equipos de alto rendimiento

Duración del curso

Fecha de expedición

3 horas

11 julio 2021

CEO de OpenWebinars

Manuel Agudo

### Contenido

# Curso de Inteligencia Emocional aplicada a equipos de alto rendimiento

#### 1. INTRODUCCIÓN

Presentación

#### 2. COMPONENTES DE LA EXCELENCIA LABORAL

Capacidad intelectual, pericia e inteligencia emocional

#### 3. INTELIGENCIA EMOCIONAL

Relación entre emoción y razón

#### 4. ABORDANDO NUESTRO MUNDO EMOCIONAL

Emociones, sentimientos, valores y creencias

#### 5. COMPETENCIAS EMOCIONALES

Competencias emocionales

Competencias intrapersonales: Autoconocimiento

Competencias intrapersonales: Autorregulación

Competencias intrapersonales: Automotivación

Competencias interpersonales

#### 6. DECÁLOGO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Decálogo de la Inteligencia Emocional