



OpenWebinars certifica que

Cristina del Carmen Jiménez Fernández

Ha superado con éxito

**Curso de mapas mentales y GTD
para una productividad inteligente**

Duración del curso

3 horas

Fecha de expedición

16 noviembre 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Manuel Agudo', positioned over a large, light gray watermark of the OpenWebinars logo.

CEO de OpenWebinars

Manuel Agudo

Contenido

Curso de mapas mentales y GTD para una productividad inteligente

1. INTRODUCCIÓN

Presentación

2. MAPAS MENTALES

¿Qué son los mapas mentales y qué solventan?

Creación de un mapa mental con sentido

Principales errores

Práctica: Mapa mental

3. ENTENDIENDO GTD

Beneficios del método GTD

Mapa mental del sistema GTD

4. TRABAJANDO CON GTD

Capturar para olvidar

Procesar según el flujo

Organizar según el tipo de tarea

Revisar según las fechas

Ejecutar según lo analizado

5. APLICACIÓN CON HERRAMIENTAS TIPO ASANA

Escoger formato y crear contenedores

Utilizar y combinar las tareas de Asana

Aprovechar la recurrencia

Tareas y revisión mensual

Conclusión de uso y plantilla

6. PRÓXIMOS PASOS

Siguientes pasos

