



OpenWebinars certifica que

MARIA MENESES CAMIN

Ha realizado con éxito

**Gestión de tiempo: ¿Cómo hacer
más y estresarnos menos?**

Duración

1 hora

Fecha de expedición

08 enero 2025

A handwritten signature in black ink, likely belonging to Manuel Agudo, the CEO of OpenWebinars.

CEO de OpenWebinars

Manuel Agudo

Contenido

Gestión de tiempo: ¿Cómo hacer más y estresarnos menos?

- Conceptos básicos sobre el tiempo
- Principios y reglas en la gestión del tiempo
- Identificar ladrones de tiempo
- Técnicas para una gestión eficaz