



OpenWebinars certifica que

**Valentina Aguilar**

Ha realizado con éxito

**Conoce cómo lograr los hábitos  
que quieres**

Duración

**2 horas**

Fecha de expedición

**18 abril 2023**

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Manuel Agudo', positioned over a large, faint watermark of the OpenWebinars logo.

CEO de OpenWebinars

**Manuel Agudo**

## Contenido

# Conoce cómo lograr los hábitos que quieres

- Aspectos esenciales de los hábitos
- Beneficios de los hábitos
- Estrategias para adquirir o cambiar hábitos
- Herramientas poner en marcha las estrategias