



OpenWebinars certifica que

**Tiziano Barone**

Ha realizado con éxito

**Teletrabajo: Claves para una  
gestión eficaz**

Duración

**1 hora**

Fecha de expedición

**05 abril 2024**

A handwritten signature in black ink, likely belonging to Manuel Agudo, positioned above the text 'CEO de OpenWebinars'.

CEO de OpenWebinars

**Manuel Agudo**

## Contenido

# Teletrabajo: Claves para una gestión eficaz

- Ventajas e inconvenientes del Teletrabajo
- Qué es el Tecnoestrés o Estrés Tecnológico
- Recomendaciones para Teletrabajar con Bienestar
- La importancia del Autocuidado