



OpenWebinars certifica que

Tiziano Barone

Ha realizado con éxito

**Teletrabajo: Claves para una
gestión eficaz**

Duración

1 hora

Fecha de expedición

05 abril 2024

A handwritten signature in black ink.

CEO de OpenWebinars

Manuel Agudo

Contenido

Teletrabajo: Claves para una gestión eficaz

- Ventajas e inconvenientes del Teletrabajo
- Qué es el Tecnoestrés o Estrés Tecnológico
- Recomendaciones para Teletrabajar con Bienestar
- La importancia del Autocuidado