



OpenWebinars certifica que

**Miguel Ángel Arcos**

Ha superado con éxito

**Curso de mapas mentales y GTD  
para una productividad inteligente**

Duración del curso

**3 horas**

Fecha de expedición

**20 octubre 2021**

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Manuel Agudo', positioned over a large, light gray watermark of the OpenWebinars logo.

CEO de OpenWebinars

**Manuel Agudo**

## Contenido

# Curso de mapas mentales y GTD para una productividad inteligente

### 1. INTRODUCCIÓN

Presentación

### 2. MAPAS MENTALES

¿Qué son los mapas mentales y qué solventan?

Creación de un mapa mental con sentido

Principales errores

Práctica: Mapa mental

### 3. ENTENDIENDO GTD

Beneficios del método GTD

Mapa mental del sistema GTD

### 4. TRABAJANDO CON GTD

Capturar para olvidar

Procesar según el flujo

Organizar según el tipo de tarea

Revisar según las fechas

Ejecutar según lo analizado

### 5. APLICACIÓN CON HERRAMIENTAS TIPO ASANA

Escoger formato y crear contenedores

Utilizar y combinar las tareas de Asana

Aprovechar la recurrencia

Tareas y revisión mensual

Conclusión de uso y plantilla

## 6. PRÓXIMOS PASOS

Siguientes pasos

