



OpenWebinars certifica que

**MARTHA AMPARO BERNAL MARTINEZ**

Ha superado con éxito

**Curso de Inteligencia Emocional  
aplicada a equipos de alto  
rendimiento**

Duración del curso

**3 horas**

Fecha de expedición

**10 febrero 2022**

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Manuel Agudo', positioned over a large, light gray watermark of the OpenWebinars logo.

CEO de OpenWebinars

**Manuel Agudo**

## Contenido

# Curso de Inteligencia Emocional aplicada a equipos de alto rendimiento

## 1. INTRODUCCIÓN

Presentación

## 2. COMPONENTES DE LA EXCELENCIA LABORAL

Capacidad intelectual, pericia e inteligencia emocional

## 3. INTELIGENCIA EMOCIONAL

Relación entre emoción y razón

## 4. ABORDANDO NUESTRO MUNDO EMOCIONAL

Emociones, sentimientos, valores y creencias

## 5. COMPETENCIAS EMOCIONALES

Competencias emocionales

Competencias intrapersonales: Autoconocimiento

Competencias intrapersonales: Autorregulación

Competencias intrapersonales: Automotivación

Competencias interpersonales

## 6. DECÁLOGO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Decálogo de la Inteligencia Emocional