



Gracias a

openwebinars.net/cert/qwegE



OpenWebinars certifica que

Santiago Rodriguez Marquez

Ha realizado con éxito

**Automotivación y Resiliencia
positiva**

Duración

1 hora

Fecha de expedición

04 agosto 2022

CEO de OpenWebinars

Manuel Agudo

Contenido

Automotivación y Resiliencia positiva

- ¿Qué es la motivación y por qué es importante?
- Tips para la automotivación.
- Resiliencia y adaptación al cambio.
- Decálogo.