



OpenWebinars certifica que

SEGUNDO MENDEZ MENDEZ

Ha superado con éxito

Curso de Inteligencia Emocional aplicada a equipos de alto rendimiento

Duración del curso

Fecha de expedición

3 horas

25 agosto 2022

CEO de OpenWebinars

Manuel Agudo

Contenido

Curso de Inteligencia Emocional aplicada a equipos de alto rendimiento

1. INTRODUCCIÓN

Presentación

2. COMPONENTES DE LA EXCELENCIA LABORAL

Capacidad intelectual, pericia e inteligencia emocional

3. INTELIGENCIA EMOCIONAL

Relación entre emoción y razón

4. ABORDANDO NUESTRO MUNDO EMOCIONAL

Emociones, sentimientos, valores y creencias

5. COMPETENCIAS EMOCIONALES

Competencias emocionales

Competencias intrapersonales: Autoconocimiento

Competencias intrapersonales: Autorregulación

Competencias intrapersonales: Automotivación

Competencias interpersonales

6. DECÁLOGO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Decálogo de la Inteligencia Emocional