



Gracias a

[openwebinars.net/cert/eDMV](https://openwebinars.net/cert/eDMV)



OpenWebinars certifica que  
**Jesús Manzaneque Iniesta**

Ha superado con éxito  
**Habilidades para Afrontar el  
Teletrabajo**

Duración de la ruta  
**5 horas**

Fecha de expedición  
**22 febrero 2023**

CEO de OpenWebinars  
**Manuel Agudo**

# Habilidades para Afrontar el Teletrabajo

### **1. Aprende a detectar tus estresores y manéjalos de forma positiva**

#### **1. Taller**

Aprende a detectar tus estresores y manéjalos de forma positiva

### **2. Gestión de tiempo: ¿Cómo hacer más y estresarnos menos?**

#### **1. Taller**

Gestión de tiempo: ¿Cómo hacer más y estresarnos menos?

### **3. Creencias limitantes y potenciadoras**

#### **1. Taller**

Creencias limitantes y potenciadoras

### **4. Teletrabajo y conciliación**

#### **1. Taller**

Teletrabajo y conciliación

### **5. Comunicación en el equipo de trabajo**

#### **1. Taller**

Comunicación en el equipo de trabajo