



Gracias a




OpenWebinars certifica que
Jesús Manzaneque Iniesta

Ha superado con éxito
**Habilidades para Afrontar el
Teletrabajo**

Duración del curso
5 horas

Fecha de expedición
22 febrero 2023



CEO de OpenWebinars
Manuel Agudo

Habilidades para Afrontar el Teletrabajo

1. Aprende a detectar tus estresores y manéjalos de forma positiva

1. Taller

Aprende a detectar tus estresores y manéjalos de forma positiva

2. Gestión de tiempo: ¿Cómo hacer más y estresarnos menos?

1. Taller

Gestión de tiempo: ¿Cómo hacer más y estresarnos menos?

3. Creencias limitantes y potenciadoras

1. Taller

Creencias limitantes y potenciadoras

4. Teletrabajo y conciliación

1. Taller

Teletrabajo y conciliación

5. Comunicación en el equipo de trabajo

1. Taller

Comunicación en el equipo de trabajo