



Gracias a



OpenWebinars certifica que  
**Jesús Manzaneque Iniesta**

Ha superado con éxito

**Habilidades para Afrontar el  
Teletrabajo**

Duración de la ruta

**5 horas**

Fecha de expedición

**22 febrero 2023**

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Manuel Agudo".

CEO de OpenWebinars

**Manuel Agudo**

## Contenido

# Habilidades para Afrontar el Teletrabajo

## 1. Aprende a detectar tus estresores y manéjalos de forma positiva

### 1. Taller

Aprende a detectar tus estresores y manéjalos de forma positiva

## 2. Gestión de tiempo: ¿Cómo hacer más y estresarnos menos?

### 1. Taller

Gestión de tiempo: ¿Cómo hacer más y estresarnos menos?

## 3. Creencias limitantes y potenciadoras

### 1. Taller

Creencias limitantes y potenciadoras

## 4. Teletrabajo y conciliación

### 1. Taller

Teletrabajo y conciliación

## 5. Comunicación en el equipo de trabajo

### 1. Taller

Comunicación en el equipo de trabajo