



Gracias a

[openwebinars.net/cert/Kn5MN](https://openwebinars.net/cert/Kn5MN)



OpenWebinars certifica que

**PATRICIO RODRIGUEZ**

Ha realizado con éxito

**Teletrabajo: Claves para una  
gestión eficaz**

Duración

**1 hora**

Fecha de expedición

**01 noviembre 2021**

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Manuel Agudo', positioned over a large, light gray watermark of the OpenWebinars logo.

CEO de OpenWebinars

**Manuel Agudo**

## Contenido

# Teletrabajo: Claves para una gestión eficaz

- Ventajas e inconvenientes del Teletrabajo
- Qué es el Tecnoestrés o Estrés Tecnológico
- Recomendaciones para Teletrabajar con Bienestar
- La importancia del Autocuidado