



OpenWebinars certifica que

Reynaldo Ceron

Ha realizado con éxito

**Gestión de tiempo: ¿Cómo hacer
más y estresarnos menos?**

Duración

1 hora

Fecha de expedición

15 noviembre 2021

A handwritten signature in black ink, likely belonging to Manuel Agudo, the CEO of OpenWebinars.

CEO de OpenWebinars

Manuel Agudo

Contenido

Gestión de tiempo: ¿Cómo hacer más y estresarnos menos?

- Conceptos básicos sobre el tiempo
- Principios y reglas en la gestión del tiempo
- Identificar ladrones de tiempo
- Técnicas para una gestión eficaz