



Gracias a



OpenWebinars certifica que
Jesus Hermoso Corrales

Ha realizado con éxito
**Gestión de tiempo: ¿Cómo hacer
más y estresarnos menos?**

Duración

1 hora

Fecha de expedición

10 marzo 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Manuel Agudo', positioned over a large, light gray watermark of the OpenWebinars logo.

CEO de OpenWebinars

Manuel Agudo

Contenido

Gestión de tiempo: ¿Cómo hacer más y estresarnos menos?

- Conceptos básicos sobre el tiempo
- Principios y reglas en la gestión del tiempo
- Identificar ladrones de tiempo
- Técnicas para una gestión eficaz